



Dem Wind trauen – im Sturm glauben

Exerzitien



23. – 27. 11. 2026

für Frauen im  
Haus der Familie  
in Schönstatt



## Dem Wind trauen – im Sturm glauben

Ein paar Tage aus dem Alltag aussteigen und sich auf die Stille und das Umsorgtsein der Exerzitien einlassen. Dem nachzuspüren, was in mir positive Resonanz hat.

Das, was in mir groß werden möchte, groß werden lassen, zutiefst die Größe Gottes im eigenen Leben dankbar anerkennen.

So kann in den Tagen der Schritt zum „Mitgehen“ erneuert werden.

*Herzliche Einladung zu dieser Auszeit.*

## Exerzitien

- bieten uns die Möglichkeit, dem eigenen Leben nachzuspüren. Zeit, in der sich Körper, Seele und Geist entspannen können ohne den Druck der täglichen Verantwortung.
- sind eine Zeit, in der sich der Mensch frei nimmt für sich und den Blick auf die persönlichen Führungen Gottes richtet. Oft übersehen wir die kleinen täglichen Wunder, wie gut tut es da, den Blick dorthin zu lenken, wo uns Ermutigung entgegenkommt.

## Das finden Sie:

- Gemeinsames und persönliches Gebet
- Geistliche Impulse und Begleitung
- Körperliche Impulse und Körpergebet
- Persönliche Zeit und gutes Umsorgtsein
- Zeit zum Verweilen an den Gnadenorten in Schönstatt

- Begleitung:** Schw. M. Vernita Weiß, Oberkirch | Marion Siml-Hernadi | Pater Ludwig GÜthlein, Schönstatt
- Zeitraumen:** Montag, 23. November 2026, 18.00 Uhr (Anreise ist ab 14 Uhr möglich) bis Freitag, 27. November 2026, 10.00 Uhr
- Hinweis:** Eingeladen sind Frauen ab 30 Jahre  
Das Exerzitien-Angebot beinhaltet drei Tage Schweigen
- Veranstaltungsort:** Haus der Familie, Berg Nazareth, Höhrer Str. 115, 56179 Vallendar
- Kosten:** Unterkunft/Verpflegung pro Tag: Für EZ mit Dusche/WC 75,90 €. Für EZ mit Waschbecken 66,70 €. Für EZ im Apartment mit Dusche/WC 71,30 €. Kursgebühr 75,00 €
- Anmeldung beim Veranstalter:** Schönstatt-Familienbewegung, Höhrer Straße 115, 56179 Vallendar,  
Tel.: 0261-6400612 oder 0261-640060, Mail: familienbewegung@schoenstatt.de  
Mit der Anmeldung bitten wir eine Anzahlung von 75,00 € zu überweisen  
an: Familienbüro Schönstatt, IBAN: DE40 5705 0120 0000 2698 03  
BIC: MALADE51KOB, Stichwort: Exerzitien für Frauen
- Anmeldeschluss:** 31. Oktober 2026 [www.hausderfamilie.info](http://www.hausderfamilie.info) | [www.familienbewegung.de](http://www.familienbewegung.de)